

療癒之道 – 中文(普通話)

(台灣/香港/中國/馬來西亞/新加坡 GMT+8)

時間	5月14日星期五	5月15日星期六	5月16日星期日
6:00-6:45	引導坐禪／誦經		
7:00-7:45	正念運動		
早餐			
9:30-11:00	觀看開營視頻	真空法師 與祖先、後代子孫和眾生超越時空地 重新連結	會嚴法師 恢復與自己和所愛之人的溝通
11:00-12:00	戶外行禪 (選擇性的)		
12:30-13:15	午餐(法師帶領)		
13:30-14:15	深度放鬆		
15:15-15:30	唱歌禪		僧侶唱誦
15:30-17:00	定嚴法師開示 與我們的內在小孩為友	楞嚴法師開示 重新發現我們的自性	真德法師開示 和解與療癒
晚餐			
18:00-19:30	佛法分享		
20:00-20:30	引導坐禪	靜坐	20:00-21:00 靜坐、音樂、禪營結束