

## NOUVEAU DEPART AVEC LA TERRE

Nous, tes enfants  
avec nos cœurs en paix et purs,  
Nous joignons nos paumes et nous nous tournons  
respectueusement vers toi  
notre tendre et patiente Terre Mère,  
alors que nous t'offrons nos paroles de repentance. (C)

Nous n'avons pas eu la chance  
de connaître les enseignements plus tôt,  
C'est pourquoi nous avons longtemps vécu dans  
l'oubli.  
Obscurci par l'ignorance, nous avons fait souffrir  
et fait beaucoup d'erreurs.  
Nous et nos ancêtres avons semé dans le jardin de nos  
cœurs des graines non-bénéfiques.  
Nous avons été responsables de l'exploitation et de la  
pollution de notre belle planète Terre.  
Une grande partie de ce que nous et nos ancêtres avons  
fait continue de nuire à l'environnement jour après jour.  
Nous nous repentons de ces innombrables actes  
insensés qui ont causé tant de souffrances inutiles.  
Nous faisons le vœu de prendre un nouveau départ à  
partir d'aujourd'hui. (C)

Nous voyons à quel point nous avons été irréfléchis,  
alors que nous nous sommes éloignés du chemin de la  
pleine conscience.  
Poussé par l'avidité, l'ignorance et la peur,  
nous t'avons traitée comme étrangère à nous-mêmes.  
Troublé par l'anxiété, nous n'avons pas réussi à te  
protéger et à voir que nous sommes tous tes enfants.  
En colère et plein de ressentiments, nous nous blâmons  
les uns les autres et polarisons le monde en  
communautés séparées.  
Incapable de nous parler ou de nous regarder les uns  
les autres avec les yeux de la compassion,  
nous générons des souffrances qui durent depuis bien  
trop longtemps.  
Maintenant, nous nous tournons vers toi notre mère,  
et avec un profond regret, nous nous inclinons. (C)

Nous savons que dans la conscience humaine  
sont présentes d'innombrables belles graines  
d'amour et de compréhension,  
de paix et de joie.  
Mais parce que nous n'avons pas su les arroser,  
elles n'ont pas germé, ne pouvant ainsi offrir leur  
fraîcheur et leur vitalité.

Nous nous sommes habitués à courir après un bonheur  
lointain, ce qui nous amène à sur-exploiter tes  
ressources.

Notre esprit est constamment occupé par le passé  
ou voyage loin dans le futur.

Nous sommes pris dans un cycle d'avidité.

Incapable d'apprécier ce que nous avons déjà de si  
précieux, nous cherchons le bonheur dans la  
consommation.

Cela a conduit à la dévastation de l'environnement,  
avec des conséquences à long terme, et cela causera de  
la souffrance à nos enfants et à leurs enfants.

Maintenant dans cette salle, parfumée d'encens,  
nous nous engageons à changer et à recommencer.

Avec sincérité et respect,  
nous nous tournons vers toi, Terre Mère  
et tous les grands êtres  
qui te protègent courageusement.  
Notre aspiration profonde est aussi de te chérir et de te  
protéger, et ne pas répéter les erreurs que nous avons  
commises.  
Nous faisons le vœu de vivre d'une manière éveillée,  
et de nous inspirer des enseignements de sagesse.  
Nous nous engageons à pratiquer la respiration  
consciente et le sourire, et à vivre assidûment en pleine  
conscience. [C]

Nous reviendrons à nous-mêmes  
pour vivre le merveilleux du moment présent,  
pour semer des graines saines dans le jardin de nos  
cœurs en cultivant la compréhension et l'amour.  
Nous apprendrons à regarder profondément  
et à pratiquer une compréhension éclairée,  
pour voir la vraie nature de la réalité  
et nous libérer de la souffrance  
provoquée par les notions de naissance et de mort.  
Nous allons pratiquer l'action juste: prendre soin de toi  
et de tous les êtres vivants tout au long de la journée,  
faire rayonner la joie autour de nous ,  
contribuer à réduire la souffrance dans le monde,  
tout en exprimant notre profonde gratitude pour nos  
parents, enseignants, amis et tous les êtres.

Avec confiance, nous allumons l'encens de notre cœur.  
Nous nous tournons vers toi, notre Mère compatissante  
et aspirons à te protéger  
en nous engageant avec assiduité  
sur le merveilleux chemin de la pratique. [C C]