

"In me there is a strong and graceful mountain peak stretching up, lost in mist and clouds."
— Thich Nhat Hanh

Mountain Mindfulness Ski Retreat

with the Monks and Nuns of Plum Village

Retraite de ski alpin en pleine conscience

Avec les Frères et Soeurs du Village des Pruniers

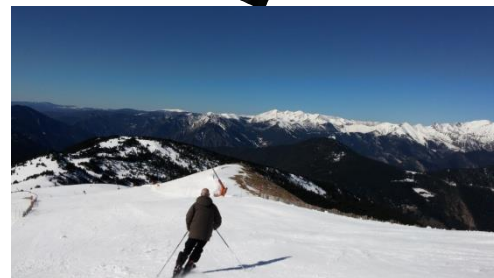
Du 22 au 27 Mars 2022

Granvalira, El Tarter Ski Resort (Andorra)

Hébergement: Mountain Hostel



Nous nous ferons un plaisir de cultiver la conscience du corps et de l'esprit pendant nos méditations en pleine conscience, nos randonnées, nos journées de ski dans la nature sauvage des montagnes.



Prix: de 880€ comprend les nuitées en refuge de montagne, les repas, l'enseignement de la pleine conscience, Forfait de ski 5 jours, location de skis et des chaussures.

Contact et inscription: ski@plumvillage.org

INFORMATIONS PRACTIQUES:

HOSTEL EL TARTER:

Un refuge de montagne moderne pouvant accueillir 40 personnes, logeant dans des chambres pour 4 ou 6 personnes, avec salle de bain commune. Actuellement on dispose que de 33 lieux.

-linge de lit inclus.

-serviettes disponibles (supplément de 2 €).

-piscine eau chaude et bain à remous sur place (Apportez votre maillot).

-400m des remontées mécaniques.

-wifi gratuit.

-<http://www.mountainhosteltarter.com/>

Le petit-déjeuner et le dîner seront servis dans un restaurant végétarien situé près du refuge.

INSCRIPTION:

Envoyez un email à ski@plumvillage.org

Après confirmation de votre réservation, veuillez effectuer un acompte de 580 € sur le compte bancaire dédié.

300€ à payer sur place. Pas de Visa, pas de chèques.

Seulement les 40 premières personnes par ordre d'enregistrement seront acceptées.

PRIX :

Formule tout compris : 880 €

Formule avec votre matériel de ski : 830 €

Formule avec votre forfait et votre matériel : 630 €

Conditions financières :

Le montant "Tout compris" indiqué ci-dessus comprend les frais d'hébergement, de repas, de forfaits de ski et de location de skis, ainsi qu'une petite contribution par personne pour les frais des moines venus enseigner et soutenir la retraite. Nous vous demandons de verser 515 € d'acompte dès réception du courriel de confirmation de notre part et d'apporter le solde du paiement en espèces sur place en Andorre.

Nous acceptons avec gratitude des dons supplémentaires, dans l'esprit de Dana, pour soutenir nos monastères et nos projets de service dans le monde entier. C'est grâce à votre participation et à votre soutien que la communauté monastique peut s'épanouir et partager le chemin de la pratique de la pleine conscience, à la fois dans le Village des Pruniers et au-delà.

Si, par la suite, vous ne pouvez pas assister à la retraite, veuillez annuler votre réservation le plus tôt possible pour qu'elle puisse être offerte à d'autres personnes.

Si vous nous prévenez:

ÉAvant le 15 janvier, votre acompte de 580 € sera remboursée, déduction faite des frais d'annulation et des frais de service de 200 €.

ÉAprès le 15 janvier, les 580 € d'acompte ne seront pas remboursés.

ÉLe jour d'arrivée ou après la date d'arrivée, aucun remboursement n'est possible.

La réservation sera confirmée uniquement par ordre de paiement des inscrits.

Si nous ne recevons pas votre acompte dans les 15 jours suivant votre réservation, celle-ci sera automatiquement annulée.

Merci de votre compréhension et de votre soutien.