

# Cérémonie de commémoration de Thây – 5ème jour

Hameau du Haut - 26 janvier 2022

---



## Méditation guidée : La continuation de Thây

1. J'inspire - Je suis conscient : ceci est une inspiration.  
J'expire - Je suis conscient : ceci est une expiration.  
Inspiration / Expiration
2. J'inspire - Je visualise Thây guidant la marche méditative.  
J'expire - Je vois son disciple guider la marche méditative.  
Inspire - Thây guidant la marche / Expire - Marche méditative.
3. J'inspire - Je vois Thây donner un enseignement.  
J'expire - Je vois son disciple donner des enseignements.  
Inspire - Thây donne un enseignement.  
Expire - Ses disciples donnant des enseignements.
4. J'inspire - Je vois Thây dans la prison du Maryland.  
J'expire - Je sais que l'on peut trouver Thây dans les prisonniers.  
Inspire - Thây dans la prison. / Expire - Dans de nombreux prisonniers.
5. J'inspire - Je vois Thây calligraphier. / J'expire - Je vois Thây dans ses calligraphies.  
Inspire - Thây calligraphiant / Expire - Thây dans ses calligraphies.
6. J'inspire - Je vois Thây dans un rassemblement œcuménique.  
J'expire - Je vois Thây continuer dans les pratiquants non-bouddhistes.  
Inspire - Rassemblement œcuménique. / Expire - Pratiquants non-bouddhistes.
7. J'inspire - Je vois Thây dans un.e ami.e pratiquant.e.  
J'expire - Je vois un.e ami.e pratiquant.e. dans Thây.  
Inspire - Thây dans un.e ami.e pratiquant.e. / Expire - Un.e ami.e pratiquant.e. dans Thây
8. J'inspire - Je vois Thây en moi.  
J'expire – Je me vois en Thây.  
Inspire - Thây en moi. / Expire - Moi-même en Thây.

# Offrande de l'encens et Toucher de la Terre

## Offrande de l'Encens

De tout notre être et avec gratitude,  
Nous offrons cet encens  
Aux bouddhas de tous les temps et de tous les lieux.  
Que son parfum soit celui de la Terre elle-même,  
Qu'il soit le reflet sincère de tous nos efforts,  
De notre pleine conscience,  
Le fruit de notre compréhension mûrissant doucement.  
Que les bouddhas et les bodhisattvas nous accueillent auprès d'eux  
Avec tous les êtres.  
Et qu'ils nous aident ainsi à parvenir à l'Eveil  
Et à notre vraie demeure. (C)

Celui qui s'incline et celui devant lequel il s'incline ont tout deux la nature du vide  
Le communication entre eux est donc sublime et parfaite  
Le lieu de notre éveil est la toile d'Indra  
Reflétant les bouddhas de tout l'univers  
Et nous nous reflétons en chaque Bouddha  
Auprès desquels pour toute notre vie  
Nous prenons refuge. (CC)

## Touchers de la Terre

Partageant sa lumière dans les dix directions, le Bouddha, le Dharma et la Sangha, devant qui nous nous inclinons avec gratitude.(C)

Vivant et montrant la voie de la pleine conscience au cœur même de la souffrance et de la confusion, le Bouddha Sakyamuni, l'Eveillé parfait, devant qui nous nous inclinons avec gratitude.  
(C)

Montrant la voie avec courage et compassion, le courant de tous nos maîtres ancestraux de tous les temps et de tous les lieux, devant qui nous nous inclinons avec gratitude. (CC)

## Soutra de l'Île du Soi

« Ainsi ai-je entendu le Bouddha enseigner, un jour où il demeurait encore dans le Jardin des manguiers, à l'ombre fraîche des arbres au bord de la rivière Bhadra dans le pays de Magadha. En ce temps là, le Vénérable Shariputra et le Vénérable Maudgalyayana venaient d'entrer dans le Nirvana. C'était le jour de la pleine lune, lors de la cérémonie Uposatha et l'on récitait les préceptes.

Le Bouddha étendit sa natte de méditation et s'assit face à la communauté. Après avoir regardé ceux qui étaient rassemblés là, il dit :

“En regardant notre communauté, je vois un grand espace vide laissé par les vénérables Shariputra et Maudgalyayana. Dans notre Sangha, ces vénérables étaient les moines les plus éloquents pour enseigner le Dharma. Ils encourageaient et instruisaient tous les autres moines, moniales et laïcs.”

“Ô moines, les gens cherchent deux sortes de biens – des biens matériels et les biens du Dharma. Dans leur recherche des biens matériels, ils peuvent s'adresser aux gens du monde. Dans leur recherche des biens du Dharma, ils pouvaient toujours s'adresser aux vénérables Shariputra et Maudgalyayana. Le Tathâgata est quelqu'un qui ne recherche rien que ce soit d'ordre matériel ou du Dharma.”

“Ô moines, ne soyez pas tristes ou anxieux parce que Shariputra et Maudgalyayana sont entrés en Nirvana. Sur les grands arbres remplis de feuilles, de fruits somptueux et de fleurs, les branches les plus grandes se brisent et meurent en premier. Sur les montagnes, pareilles à des joyaux, les pics les plus hauts ne s'usent-ils pas plus vite que les plus bas ? Dans la Sangha du Tathâgata, les vénérables Shariputra et Maudgalyayana étaient les étudiants les plus grands. Il est donc naturel que ces vénérables entrent les premiers en Nirvana. Ne laissez pas naître en vous des sentiments de chagrin ou d'angoisse.”

“Tous les phénomènes qui naissent, existent et sont sujets à l'influence d'autres phénomènes, en d'autres mots tous les phénomènes qui sont composés, doivent être régis par la loi de l'impermanence et éventuellement vont cesser d'exister. Ils ne peuvent exister éternellement sans un jour être détruits. Tout ce que nous chérissons et que nous aimons aujourd'hui, nous devons nous en défaire et nous en séparer dans le futur. Dans peu de temps, je vais aussi décéder. Par conséquent, je vous conseille vivement de pratiquer, d'être une île en vous-mêmes, sachant comment prendre refuge en vous-mêmes sans prendre refuge en quiconque ou quoi que ce soit.”

“Pratiquez la prise de refuge dans l'île du Dharma. Sachez comment prendre refuge dans le Dharma, sans prendre refuge dans toute autre île ou personne. Méditez sur le corps dans le corps, nourrissant la compréhension et la Pleine conscience juste pour maîtriser et transformer votre avidité et votre anxiété. Observez les éléments à l'extérieur du corps dans les éléments à l'extérieur du corps, nourrissant la compréhension et la Pleine conscience juste pour maîtriser et transformer votre avidité et votre anxiété. Ceci est la façon de prendre refuge dans l'île du soi, de retourner à soi-même pour prendre refuge dans le Dharma, et de ne prendre refuge dans aucune autre île ou chose.”

Quand les bhikshus entendirent le Bouddha offrir cet enseignement, ils furent tous très heureux de le mettre en pratique. » (C-C)