

Chère Communauté bien-aimée,,

Nous avons le plaisir de partager avec vous le film *Un nuage ne meurt jamais*, ainsi que des ressources pour vous aider à explorer et à répondre aux questions soulevées par le film.

## Historique

Raconté par l'acteur Peter Coyote, *A Cloud Never Dies* est le premier film biographique autorisé sur la vie du maître zen Thich Nhat Hanh. Tissant ensemble des archives vidéo et photographiques originales, ce film décrit l'ascension d'un jeune moine vietnamien modeste qui est devenu l'un des chefs spirituels les plus influents et les plus aimés au monde, inspirant des millions de personnes à pratiquer la pleine conscience pour trouver la paix en eux-mêmes et dans le monde.

Ce film a été commandé par la Communauté du Bouddhisme Engagé du Village des Pruniers et créé par les historiens monastiques et les membres de la communauté de Thich Nhat Hanh, avec Max Pugh et Marc J. Francis, qui ont produit le long métrage documentaire "*Voyage en Pleine Conscience*".

### Thich Nhat Hanh

Le maître zen Thich Nhat Hanh, décédé en janvier 2022, était un leader spirituel mondial, un poète et un militant pour la paix, vénéré dans le monde entier pour ses enseignements puissants et ses écrits à succès sur la pleine conscience et la paix. Son principal enseignement est que, grâce à la pleine conscience, nous pouvons apprendre à vivre heureux dans le moment présent - la seule façon de développer véritablement la paix, à la fois en soi et dans le monde. Appelé "Thay" par ses étudiants, ce qui signifie "maître", il était un moine doux et humble - l'homme que le révérend Martin Luther King Jr a appelé "un apôtre de la paix et de la non-violence".

### Vietnam War

La guerre du Vietnam (1954-75) est un conflit prolongé qui a opposé le gouvernement communiste du Nord-Vietnam et ses alliés du Sud-Vietnam, connus sous le nom de Viet Cong, au gouvernement du Sud-Vietnam et à son principal allié, les États-Unis. Appelée "guerre américaine" au Viêt Nam (ou, en toutes lettres, "guerre contre les Américains pour sauver la nation"), la guerre faisait également partie d'un conflit régional plus vaste (voir guerres d'Indochine) et était une manifestation de la guerre froide entre les États-Unis et l'Union soviétique et leurs alliés respectifs. (Source : Encyclopédie Britannica).

### Nonviolence

La désobéissance civile non violente est à la fois une pratique et une stratégie. Elle rejette le recours à la violence physique. Les pratiques non violentes se sont révélées être des outils puissants dans de nombreux mouvements pour l'indépendance, la réforme du gouvernement et les droits de l'homme. Elle inclut le retrait actif du consentement et de la coopération des gens avec les systèmes répressifs et les lois injustes. Parmi les exemples de campagnes non violentes réussies, citons la lutte contre la domination britannique en Inde menée par le Mahatma Gandhi, la lutte pour les droits des travailleurs en Pologne menée par Lech Walesa et Solidarité, et la campagne pour les droits civiques aux États-Unis menée par le Dr Martin Luther King Jr.

Visiter <https://plumvillage.org/fr/> pour en savoir plus sur le Village des Pruniers, Thich Nhat Hanh et pour trouver une Sangha (communauté de pratique) près de chez vous.

# Préparation du visionnement de la vidéo

Pour vous préparer à regarder le film, tamisez les lumières et envisagez d'allumer une bougie ou d'offrir de l'encens dans un endroit éloigné de l'écran.

Si vous regardez le film en groupe, demandez à toutes les personnes présentes dans la salle d'éteindre leurs appareils électroniques.

Invitez le public à se détendre et à respirer tranquillement, en laissant de côté ses pensées.

## Recommandations techniques

Veuillez utiliser le plus grand écran et le meilleur système de sonorisation disponibles. Lors de la projection à partir de YouTube, vous disposerez de plusieurs options pour les sous-titres en langue non anglaise.

Le URL YouTube est : <https://www.youtube.com/watch?v=DRObW9noiVk>

## **Exemple de présentation pour les groupes se réunissant en tant que membres d'une sangha.**

*Note: Réfléchissez si vous souhaitez faire une brève méditation assise silencieuse avant ou après le film. Gardez à l'esprit, comme toujours, le confort de la Sangha.*

*(Invitez la cloche trois fois).*

*Bienvenue à cette projection spéciale de la sangha de A Cloud Never Dies, l'histoire de la vie et des enseignements de notre bien-aimé Thay. C'est un moment magnifique car nous sommes réunis en tant que famille, pour continuer l'œuvre de Thay. Nous sommes là les uns pour les autres.*

*En regardant la vidéo, remarquez les mots ou les phrases qui vous interpellent. Quels sont les messages qui résonnent en vous ? Quels faits vous surprennent ?*

*Le film dure environ une demi-heure. Après la projection et une brève pause, nous nous retrouverons pour (prendre un thé, et) avoir un partage du Dharma sur notre expérience du film.*

## **Exemple de présentation pour les groupes moins familiers avec les enseignements de Thich Nhat Hanh.**

Bienvenue à cette projection spéciale de A Cloud Never Dies, l'histoire de la vie et des enseignements du maître zen Thich Nhat Hanh.

Notre maître, Thich Nhat Hanh, que nous appelons aussi "Thay", nous a appris à apprécier le son de la cloche comme un rappel pour revenir au moment présent. Nous utilisons la cloche pour nous aider à détendre notre corps et à prendre conscience de notre respiration. Dans notre pratique, nous arrêtons tout ce que nous sommes en train de faire lorsque nous entendons la cloche et respirons consciemment trois fois, afin de

relâcher les tensions dans notre corps et notre esprit et de revenir à un état d'esprit frais et clair. Asseyons-nous dans une position confortable et profitons maintenant de trois sons de cloche avant de commencer le film.

(Invitez la cloche trois fois).

Que vous soyez déjà très familier avec Thich Nhat Hanh, ou que vous l'appreniez pour la première fois, la vidéo peut faire surgir en vous des émotions et des pensées. Notez ces sentiments, au fur et à mesure qu'ils se manifestent, pour les partager éventuellement plus tard. Notez également les mots ou les phrases, prononcés par Thich Nhat Hanh ou le narrateur (l'acteur Peter Coyote), qui vous interpellent.

Le film dure environ une demi-heure. Nous vous invitons à rester, après la projection, pour (prendre un thé, et) vous engager dans un partage en groupe sur le film et votre propre expérience des enseignements du bouddhisme et de notre maître bien-aimé.

## Après avoir regardé la vidéo

(Invitez la cloche)

Asseyez-vous tranquillement pendant une minute ou deux, si possible.

Pour les groupes publics, invitez tout le monde à se dégourdir les jambes. Rallumez les lumières.

Pour les sanghas, procédez comme vous le feriez normalement pour faciliter le partage du dharma.

## Questions pour la réflexion personnelle et collective

Pour les Sanghas:

**Que signifient les mots "continuation de Thay" pour notre Sangha ? Pour chacun d'entre nous personnellement ?**

Pour tous::

**Quels sentiments avez-vous éprouvés en regardant le film ?**

*Réponses possibles* | des questions sur ma propre vie, la tristesse que Thay soit décédé, l'inspiration pour m'engager davantage ou approfondir ma pratique, la paix.

**Pourquoi pensez-vous que le film s'intitule "Un nuage ne meurt jamais" ?**

*Idées* | Discutez de l'enseignement de Thay selon lequel il n'y a ni naissance ni mort ; un nuage se transforme en pluie, en rivière, en tasse de thé. En quoi Thay est-il semblable à un nuage ?

**Qu'avez-vous trouvé d'intéressant dans ce film ? Pourquoi ?**

*Réponses possibles* | Les photos d'archives ; Thay en tant que jeune moine ; l'éducation de Thay et son rôle de leader ; la narration, la musique ; entendre la voix plus jeune de Thay.

**Quels mots, phrases ou images vous viennent à l'esprit après avoir vu le film ?**

*Les réponses peuvent varier.*

**À quoi ressemblerait le bouddhisme engagé de Thay s'il était un jeune moine aujourd'hui ?**

*Idées* | Protéger la Terre Mère, la pleine conscience dans les écoles, la consolidation de la paix, le développement de la communauté.

**Comment pensez-vous que l'héritage de Thay va continuer ? Avez-vous vu ou entendu quelque chose dans le film qui vous a donné envie d'en savoir plus sur la pleine conscience et l'inter-être ?**

2 April 2022

(Remarque : le public peut également poser des questions à l'animateur, qui peut y répondre au mieux de ses capacités. Il est toujours acceptable de dire "Je ne sais pas").

## Bouddhisme engagé

*A Cloud Never Dies* n'est pas seulement destiné à informer les spectateurs. Nous espérons qu'il vous incitera également à agir, conformément aux enseignements de Thay sur le bouddhisme engagé. Après avoir vu ce film et lu la lettre sur l'Ukraine, vous vous demanderez peut-être : que puis-je faire pour continuer à suivre Thay et être un instrument de paix ? Vous trouverez ci-dessous plusieurs suggestions, compilées avec l'aide de nos enseignants du Dharma laïcs, que vous pourrez considérer comme vos prochaines étapes :

- Lancer une discussion sur un livre: En utilisant l'un des livres énumérés ci-dessous dans la section Ressources sélectionnées, formez un groupe de discussion en ligne ou en personne pour explorer plus en profondeur l'utilisation par Thay de l'action non violente pendant la guerre du Vietnam.
- Marcher pour la paix: Organisez une méditation marchée silencieuse pour la paix dans votre communauté. Avant votre marche, invitez la cloche et envisagez de lire l'un des poèmes de Thay (comme *Appelez moi par mes vrais noms*) ou un passage d'un des livres de Thay. Ensuite, pensez à former un cercle, à dédier le mérite de la marche à toutes les victimes de la guerre et de la violence (y compris les auteurs), et invitez les participants à partager du fond du cœur tout ce qu'ils ont pu remarquer au cours de la marche, en eux ou autour d'eux.
- Ecrire des lettres d'amour: Thay et Sœur Chan Khong écrivaient souvent des "lettres d'amour" aux dirigeants politiques, s'adressant à eux en tant que frères et sœurs, et leur demandant de choisir la voie de la paix lorsqu'ils envisagent de faire des lois et de diriger leur pays ou leur État. Si vous faites partie d'une sangha, envisagez de vous réunir pour écrire des lettres à vos dirigeants politiques, en gardant toujours à l'esprit que la bonté aimante ouvre plus de cœurs (et de portes) que la colère et la critique.
- S'engager dans l'Action Juste: La communauté du Village des Pruniers propose les 5 entraînements à la pleine conscience et les 14 entraînements à la pleine conscience pour soutenir une vie éthique et pacifique. La récitation régulière de ces préceptes, seul ou au sein d'une sangha, peut vous apporter nourriture et soutien alors que vous déterminez la meilleure façon de parler et de vivre dans un monde en proie à la violence et au désespoir.
- Joignez vos mains à d'autres bons amis : Les étudiants de Thay ont beaucoup à offrir aux communautés de la paix, de l'environnement et de la justice raciale. En retour, nous avons beaucoup à apprendre des autres groupes travaillant sur ces sujets. Recherchez les occasions de travailler ensemble en pleine conscience en tant qu'amis sur le chemin !

Nous sommes des pratiquants de la tradition Mahayana de Thay. Nous avons choisi la voie du bodhisattva, nous consacrant à soulager la souffrance et à accroître la compréhension et le bien-être. À l'heure actuelle, une tempête parfaite de crises sociales croisées se prépare : la guerre, les attaques contre la démocratie, une pandémie qui continue, une économie mondiale extrêmement injuste, un racisme systémique profondément nuisible, l'érosion de la confiance dans les gouvernements, la persistance de traumatismes mondiaux non guéris qui sapent la vie, et la dévastation écologique qui menace une grande partie de la vie telle que nous la connaissons.

Dans le récent livre de Thich Nhat Hanh, *Zen and the Art of Saving the Planet*, il écrit : "Je propose que nous ayons besoin d'une autre dimension, la dimension de l'action... le royaume des bodhisattvas, le genre d'énergie qui nous aide à faire entrer la dimension ultime dans la dimension historique afin que nous puissions vivre notre vie d'action de manière détendue et joyeuse, sans peur, sans stress, sans désespoir."

On pourrait donc considérer que c'est pour relever ce défi complexe que nous, bodhisattvas, nous sommes entraînés. Notre pratique a tant à offrir à un monde qui souffre. De nombreux pratiquants du Village des Pruniers font déjà des choses merveilleuses dans le domaine de la pratique socialement engagée ; beaucoup d'autres veulent le faire. Une question se pose donc : comment pourrions-nous nous organiser pour mieux offrir intentionnellement notre pratique à un monde qui souffre ? Que pourrions-nous faire, créer, publier ou offrir plus systématiquement ? Qu'est-ce que chacun d'entre nous est appelé à faire ?

Plusieurs initiatives de pratique engagée ont vu le jour au sein de la communauté du Village des Pruniers pour nous soutenir sur notre chemin :

- [ARISE](#)—L'éveil par la race, l'intersectionnalité et l'équité sociale.
- [Les gardiens de la Terre](#)—action consciente pour la justice raciale et climatique
- The E.M.B.R.A.C.E. Initiative—looking at trauma-informed mindfulness practice and resiliency
- [Wake-Up](#)—le point d'attache des jeunes pratiquants, âgés de 18 à 35 ans
- [Chrysanthamum Sangha](#)—un lieu de rencontre pour les praticiens LGBTQIA+.
- [Wake Up Schools](#)—un programme de formation pour appliquer la pleine conscience en milieu scolaire

## Liens pour plus d'informations

[Site Web du Village des Pruniers](http://plumvillage.org/fr/) | [plumvillage.org/fr/](http://plumvillage.org/fr/)

Le Village des Pruniers, situé près de Bordeaux dans le sud-ouest de la France, est le plus grand centre international de pratique de la pleine conscience dans la tradition du Village des Pruniers, et la première communauté monastique fondée par le maître zen Thich Nhat Hanh en Occident. C'est au Village des Pruniers que Thay a réalisé son rêve de construire une "communauté bien-aimée", en créant un environnement sain et nourrissant où les personnes peuvent apprendre l'art de vivre en harmonie les unes avec les autres et avec la Terre.

[Le Village des Pruniers en ligne - YouTube Channel](https://www.youtube.com/user/plumvillageonline/about) | [www.youtube.com/user/plumvillageonline/about](https://www.youtube.com/user/plumvillageonline/about)

On this YouTube channel can be found Dharma talks, guided meditations, songs and chants from Thich Nhat Hanh and the Plum Village monastics recorded in mindfulness practice centers such as Plum Village Practice Center (France), Deer Park Monastery (CA) and Blue Cliff Monastery (NY).

[International Sangha Directory](http://plumvillage.org/about/international-Sangha-directory) | [plumvillage.org/about/international-Sangha-directory](http://plumvillage.org/about/international-Sangha-directory)

Une Sangha est une communauté locale de pratiquants de la pleine conscience qui se réunissent pour méditer, partager leurs joies et leurs difficultés, et s'encourager mutuellement sur le chemin de la pratique. Se réunir régulièrement avec d'autres personnes pour s'asseoir et partager ensemble est un moyen précieux de cultiver notre compréhension et notre compassion et de rétablir notre lien profond avec les autres. Nous encourageons chacun à rejoindre une Sangha près de chez soi, ou à participer à des activités avec une communauté de pratique de la pleine conscience, afin de profiter de l'énergie collective de la pleine conscience, de la paix et de la joie.

[Thich Nhat Hanh Foundation](http://tnhf.org) | tnhf.org

La Fondation Thich Nhat Hanh est une organisation caritative américaine à but non lucratif, exonérée d'impôts, fondée par le maître zen Thich Nhat Hanh. Les dons à la Fondation permettent de diffuser les enseignements et la pratique de la pleine conscience de Thich Nhat Hanh et de soutenir nos centres de pratique de la pleine conscience et nos initiatives dans le monde entier afin de favoriser la paix et la transformation pour les personnes, les animaux, les plantes et notre planète.

[Parallax Press](http://parallax.org) | parallax.org

Parallax Press est un éditeur à but non lucratif fondé par le maître zen Thich Nhat Hanh qui publie des livres et des médias sur l'art de vivre en pleine conscience et le bouddhisme engagé. Parallax Press s'engage à offrir des enseignements qui aident à transformer la souffrance et l'injustice.

[The Mindfulness Bell](http://mindfulnessbell.org) | mindfulnessbell.org (en anglais)

Un journal (en anglais) sur l'art de vivre en pleine conscience. *The Mindfulness Bell* est une source d'inspiration et d'enseignement pour ceux qui pratiquent la pleine conscience dans la vie quotidienne. Chaque numéro présente un enseignement récent de notre professeur, le maître zen vietnamien Thich Nhat Hanh.

[The Plum Village App](https://plumvillage.app/) | https://plumvillage.app/

Le maître zen Thich Nhat Hanh et sa communauté monastique proposent des méditations guidées, des relaxations profondes, des enseignements et d'autres ressources pour votre pratique de la pleine conscience.

[The Way Out Is In Podcast](https://plumvillage.org/podcasts/the-way-out-is-in/) | https://plumvillage.org/podcasts/the-way-out-is-in/ (en anglais)

Coproduite par l'application du Village des Pruniers et Global Optimism, avec le soutien de la Fondation Thich Nhat Hanh, la série propose des conversations riches sur Thich Nhat Hanh, la tradition du Village des Pruniers, la méditation et la façon de relever les défis de la vie en s'appuyant sur les pratiques de pleine conscience. Le podcast est co-animé par le frère Phap Huu, accompagnateur personnel de Thich Nhat Hanh pendant 17 ans et abbé du hameau du haut du Village des Pruniers, et Jo Confino, qui travaille à l'intersection de la transformation personnelle et du changement des systèmes.

## Ressources à propos de la vie Thich Nhat Hanh et la Communauté monastique

[La vie de Thich Nhat Hanh](#)

[Feuilles odorantes de palmier : Journaux 1962-1966](#)

[La Terre est ma demeure - Autoportrait d'un artisan de paix](#)

[La force de l'amour - Une bouddhiste dans le Vietnam en guerre](#)

Film | [Voyage en pleine conscience](#)

Une visite intime au cœur du monastère du Village des Pruniers de Thich Nhat Hanh. Filmé sur trois ans, ce film visuel est une méditation sur une communauté déterminée à développer un sens profond de la présence, non seulement pour elle-même mais aussi pour tous ceux qu'elle aime.

## Centres de pratique de pleine conscience

Les 11 centres de pratique et monastères énumérés ci-dessous ont été fondés par le maître zen Thich Nhat Hanh et pratiquent tous dans la tradition du Village des Pruniers. Nos centres sont ouverts toute l'année, pour des séjours courts ou longs, afin d'apprendre l'art de vivre en pleine conscience.

### **Etats-Unis**

[Blue Cliff Monastery](http://bluecliffmonastery.org), New York | bluecliffmonastery.org

[Deer Park Monastery](http://deerparkmonastery.org), California | deerparkmonastery.org

[Magnolia Grove Monastery](http://magnoliagrovemonastery.org), Mississippi | magnoliagrovemonastery.org

### **Europe**

[Monastère du Village des Pruniers](http://plumvillage.org/fr/), France | plumvillage.org/fr/

[Maison de l'Inspir](http://maisondelinspir.org), France | maisondelinspir.org

[Monastère de la Source Guérissante](http://healingspringmonastery.org), France | healingspringmonastery.org

[European Institute of Applied Buddhism](http://eiab.eu), Germany | eiab.eu

### **Asie/Australie**

[Asian Institute of Applied Buddhism](http://pvfhk.org), Hong Kong | pvfhk.org

[Thai Plum Village International Practice Center](http://thaiplumvillage.org), Thailand | thaiplumvillage.org

[Nhap Luu Stream Entering Monastery](http://nhapluu.org), Australia | nhapluu.org

[Mountain Spring Monastery](http://www.mountainspringmonastery.org), Australia | www.mountainspringmonastery.org

---

*Note aux animateurs :*

*La page 1 de ce document peut être utilisée comme un polycopié.*

*Les participants peuvent utiliser le verso pour prendre des notes.*