



Cultiver la pleine conscience pour les professionnels de l'éducation

Invitation à la retraite pour les professionnels de l'éducation Wake Up Schools

Cher.e M. le directeur / Mme. la directrice,

Les enseignants de vos écoles sont chaleureusement invités à rejoindre notre Retraite internationale pour les professionnels de l'éducation au Village des Pruniers, en France. La retraite aura lieu du 18 au 25 août 2023.

Cette retraite équivaut à une retraite Wake Up Schools de niveau I et offre une opportunité d'apprentissage par l'expérience à celles et ceux qui participent à l'éducation formelle ou informelle. Il convient à tous les enseignants (de toute matière et de tout groupe d'âge), conseillers d'orientation, administrateurs scolaires et autres professionnels de l'éducation. Wake Up Schools est une initiative laïque qui soutient tous les professionnels de l'éducation (<https://wakeupschools.org/>)

Cette retraite donne aux participants l'opportunité d'incarner la pratique de la pleine conscience et de faire l'expérience d'un environnement immersif pour cultiver leur propre paix et bien-être. L'objectif de cette retraite est l'incarnation. En approfondissant leur propre capacité à être présents, les enseignants améliorent la qualité de leurs relations en classe et enrichissent leur environnement d'apprentissage.

Le programme de cette retraite d'une semaine comprend une variété de formations et d'approches créatives sur les fondements de la pleine conscience et des soins personnels. Il y aura des méditations assises, des discussions, des cercles de partage, de la relaxation profonde, de la marche méditative, des présentations, des ateliers pratiques et des opportunités pour les groupes d'affinité. L'horaire quotidien offre un espace pour la réflexion personnelle, la connexion avec d'autres enseignants et le repos. Dans cet environnement paisible et joyeux, nous pouvons être profondément soutenus dans le développement de notre propre pratique de la pleine conscience.

Des attestations de présence peuvent être délivrées sur demande.

Si vous avez des questions, sachez que nous sommes là pour vous. Tous les détails et inscriptions sont disponibles sur

<https://plumvillage.org/fr/retreats/info/retraite-educateurs-et-cueillette-des-prunes/>

Avec une profonde gratitude,

L'équipe de retraite Wake Up Schools