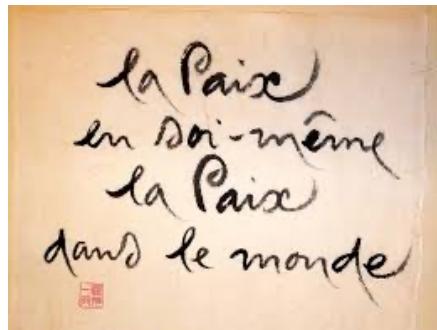


Invitation à la **retraite résidentielle de Pleine Conscience**
guidée par des Monastiques
du Village des Pruniers qui aura lieu à Godinne
du jeudi 7 mai 2026 (10h) au dimanche 10 mai 2026 (17h)



Au nom de l'**Intersangha** de la Belgique francophone et de la sangha de Lille, nous sommes très heureux de vous annoncer que les **inscriptions** pour la retraite « **Paix en soi, paix dans le monde** » sont ouvertes.



Nous aurons une occasion exceptionnelle de pratiquer en Belgique avec huit monastiques du Village des Pruniers et de rencontrer des ami.e.s des différentes sanghas belges francophones et des sanghas du nord de la France. Comme cette retraite se déroulera sous une forme similaire à celle proposée dans les monastères de notre tradition, elle sera **uniquement résidentielle et avec une participation nécessaire à l'intégralité de la retraite soit aux 4 jours et 3 nuits**. Elle est accessible à **toute personne** souhaitant (re)découvrir les pratiques du Village des Pruniers et des enseignements de Thich Nhat Hanh. Une cérémonie de **transmission des 5 entraînements à la Pleine Conscience** aura lieu le dimanche matin.

Lieu : Internat Saint Paul
Carrefour de l'Europe 3, 5530 Godinne (Yvoir près de Dinant)



Nous avons eu le bonheur de trouver un lieu qui peut accueillir un grand nombre de retraitants (180 personnes) pour un budget peu onéreux afin que le plus grand nombre puisse bénéficier de la précieuse présence des monastiques en Belgique à moins de deux heures de route de Bruxelles, du Nord de la France et de la plupart des villes de Wallonie.

Le lieu de la retraite se situe à 17 kilomètres au sud de Namur, sur la rive droite de la Meuse, en pleine nature, entre la forêt et le fleuve, dans un espace verdoyant.

Transports :

L'accès est aisément par le chemin de fer (ligne Bruxelles-Namur-Dinant toutes les heures, 1 h de trajet entre Bruxelles et Godinne). Le lieu de la retraite est à 300 m de la gare de Godinne. Nous espérons pouvoir mettre en place d'ici début avril un système d'offre et de demandes pour le co-voiturage. N'hésitez pas à organiser des co-voiturages au sein de vos sanghas locales.

Tarifs :

Ces tarifs comportent l'hébergement de trois nuits dans une chambre individuelle, tous les repas végétariens dès le jeudi midi, les pauses thés, la location des salles, les enseignements, le transport des monastiques et leur séjour.

Tarif avec hébergement en chambre individuelle : 190 €

Pour ceux et celles qui le souhaitent, le lieu d'accueil autorise également le logement en tente ou camping-car sur le site. Tarif si logement personnel sous tente/ camping-car : 140 €

En cas de difficulté financière, n'hésitez pas à nous contacter par mail sur l'adresse **RetraiteGodinne@gmail.com**

Les bénéfices de cette retraite seront versés aux monastères du Village des Pruniers.

Si vous pouvez/souhaitez offrir un don supplémentaire pour les Monastiques, une boîte destinée à cet effet sera mise à votre disposition durant la retraite.

Nous vous remercions déjà pour votre générosité.

Modalités d'inscription :

Nous vous invitons à vous inscrire dès à présent en cliquant sur le lien ci-dessous.

[lien formulaire inscription](#)

!!! Une fois votre formulaire envoyé, vous aller recevoir un mail confirmant la réception de votre envoi via l'adresse RetraiteGodinne@gmail.com qui pourrait arriver dans vos spams

Paiement de la contribution financière :

Par virement sur le Compte Triodos du Centre Zen de Pleine Conscience de Liège: **BE24 5230 8068 0938** avec la communication « RetraiteGodinnemai2026» suivie des nom et prénom du (des) participant(s) tels que mentionnés sur le bulletin d'inscription.

Attention : Les places sont limitées et votre inscription ne sera effective qu'après **réception du formulaire d'inscription ET du versement** de votre contribution sur le compte bancaire. **Nous confirmerons votre inscription par mail** et vous enverrons les **informations pratiques** (programme, transport, matériel à apporter).

Date limite de paiement :

Pour faciliter la gestion des inscriptions et si c'est gérable pour vous, nous vous recommandons vivement de faire le virement dans la même semaine que votre inscription. Au-delà de 30 jours après l'envoi de votre formulaire, votre inscription sera automatiquement annulée et votre place libérée pour une personne en liste d'attente. Si vous avez un souci de paiement, merci de nous contacter par mail

Politique d'annulation :

En cas d'annulation de votre part avant le 5 avril 2026, vous serez remboursé intégralement. En cas d'annulation après le 5 avril 2026, un forfait de 40 € sera déduit du montant versé afin de couvrir les frais fixes déjà engagés.

Pour les questions pratiques, vous pouvez vous adresser directement aux coordinateurs.trices de vos sanghas locales ou nous envoyer un mail sur l'adresse spécifique suivante :

RetraiteGodinne@gmail.com

Nous vous remercions pour votre compréhension et votre soutien.

Nous nous réjouissons de pratiquer ensemble

Avec gratitude, joie et paix.

L'équipe organisatrice de la retraite

« Le bonheur est possible même si la souffrance existe. Autour de vous, vous voyez des forêts détruites, mais vous voyez aussi des arbres vigoureux, beaux, alors vous pouvez vous réjouir de la présence de ces arbres-là, et avec cette joie vous aurez assez d'énergie pour empêcher la destruction des autres arbres. Il faut de la joie pour aider le monde. » Thich Nhat Hanh